

INNOVAthérapie

Ergo • Physio • Soins intégrés

CONFÉRENCE EN NUTRITION

Médicaments

GLP-1/GIP

Ex: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Victoza, Saxenda, Trulicity

Quoi manger pour préserver sa santé?

Des conseils concrets pour mieux vous nourrir pendant votre traitement.

- ✓ Mieux comprendre le fonctionnement des médicaments
- ✓ Consommer suffisamment de protéines;
- ✓ Maintenir une bonne hydratation;
- ✓ Mieux gérer les effets secondaires.

JEUDI

08

OCTOBRE

2026

18 h 30 — 19 h 30

Avec Claudine Brisson

Nutritionniste

INNOVAthérapie

185, boul. Saint-Jean-Baptiste, bureau 300 C
Châteaugay

35 \$

Recu remis pour
assurances / impôts



INSCRIPTION

Places limitées

Réservez votre place dès maintenant innovatherapie.ca/conference